

## 新生命栽培課程 (2) 靈修

以賽亞 Isa 40:31	但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。 But those who wait for the Lord shall renew their strength, they shall mount up with wings like eagles, they shall run and not be weary, they shall walk and not faint.
馬可福音 Mar 1:35	次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來到曠野地方去，在那裡禱告。 In the morning, while it was still very dark, he got up and went out to a deserted place, and there he prayed.
約翰福音 Joh 15:5	我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能作甚麼。 I am the vine, you are the branches. Those who abide in me and I in them bear much fruit, because apart from me you can do nothing.
約翰福音 Joh 16:24	向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。 Until now you have not asked for anything in my name. Ask and you will receive, so that your joy may be complete.
腓立比書 Phil 4:6-7	應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。 Do not worry about anything, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God. And the peace of God, which surpasses all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus.
提摩太後書 2Tim 3:16-17	聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。 All scripture is inspired by God and is useful for teaching, for reproof, for correction, and for training in righteousness, so that everyone who belongs to God may be proficient, equipped for every good work.
雅各書 Jam 4:8	你們親近神，神就必親近你們。 Draw near to God, and he will draw near to you.

## (2) 靈修

1. **約翰福音 1:12** 說：「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。」藉著接受耶穌基督的救贖，你已成為了神的兒女，但你現在對神的認識仍然不深。神希望你與祂建立深厚的關係，認識祂的真理，作敬虔的人。

從以下的經文可見，親近神和遠離神的生活會有甚麼不同的後果？

**雅各書 4:8** \_\_\_\_\_

**以賽亞書 40:31** \_\_\_\_\_

**約翰福音 15:5** \_\_\_\_\_

「靈修」是指基督徒藉讀聖經和禱告去親近神，與神溝通。有規律的靈修有助你與神建立更親密的關係和你新生命的成長。

2. 你可以藉著讀聖經和禱告去親近神：

(a) 聖經所記的是甚麼？研讀聖經能給你甚麼幫助？ **提摩太後書 3:16-17**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(b) 祈禱是甚麼？為甚麼你要向神禱告？ **約翰福音 16:24；腓立比書 4:6-7**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. 從**馬可福音 1:35**，可見主耶穌如何親近神：

時間、地方： \_\_\_\_\_

方式、處境： \_\_\_\_\_

4. 聖經書卷目錄與簡稱見附件 A

附件 A：聖經書卷目錄與縮寫

舊約聖經書卷	縮寫	新約聖經書卷	縮寫
創世紀 Genesis	創	馬太福音 Matthew	太
出埃及記 Exodus	出	馬可福音 Mark	可
利未記 Leviticus	利	路加福音 Luke	路
民數記 Numbers	民	約翰福音 John	約
申命記 Deuteronomy	申	使徒行傳 Acts	徒
約書亞記 Joshua	書	羅馬書 Romans	羅
士師記 Judges	士	歌林多前書 1 Corinthians	林前
路得記 Ruth	得	歌林多後書 2 Corinthians	林後
撒母耳記上 1 Samuel	撒上		
撒母耳記下 2 Samuel	撒下		
列王記上 1 Kings	王上	加拉太書 Galatians	加
列王記下 2 Kings	王下	以弗所書 Ephesians	弗
歷代志上 1 Chronicles	代上	腓立比書 Philippians	腓
歷代志下 2 Chronicles	代下	歌羅西書 Colossians	西
以斯拉記 Ezra	拉	帖撒羅尼迦前書 1 Thessalonians	帖前
尼希米記 Nehemiah	尼	帖撒羅尼迦後書 2 Thessalonians	帖後
以斯帖記 Esther	斯		
約伯記 Job	伯		
詩篇 Psalms	詩	提摩太前書 1 Timothy	提前
箴言 Proverbs	箴	提摩太後書 2 Timothy	提後
傳道書 Ecclesiastes	傳	提多書 Titus	多
雅歌 Song of Songs	歌	腓利門書 Philemon	門
以賽亞書 Isaiah	賽	希伯來書 Hebrews	來
耶利米書 Jeremiah	耶	雅各書 James	雅
耶利米哀歌 Lamentations	哀	彼得前書 1 Peter	彼前
以西結書 Ezekiel	結	彼得後書 2 Peter	彼後
但以理書 Daniel	但	約翰一書 1 John	約壹
何西阿書 Hosea	何	約翰二書 2 John	約貳
約珥書 Joel	珥	約翰三書 3 John	約參
阿摩司書 Amos	摩	猶大書 Jude	猶
俄巴底亞書 Obadiah	俄	啟示錄 Revelation	啟
約拿書 Jonah	拿		
彌迦書 Micah	彌		
那鴻書 Nahum	鴻		
哈巴谷書 Habakkuk	哈		
西番雅書 Zephaniah	番		
哈該書 Haggai	該		
撒迦利亞 Zechariah	亞		
瑪拉基書 Malachi	瑪		